

Think differently. Act differently  
Weniger Stress - mehr schaffen.



## SHIFT Organisationsentwicklung OG

### Wir entwickeln Menschen, Kultur und Organisationen. Nachhaltig.

Gemeinsam mit unseren Kunden schaffen wir eine Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, die von gegenseitiger Unterstützung, und viel Eigeninitiative geprägt ist. Das verstehen wir unter „new work“.

Dabei geht es um einen Wechsel vom „Inseldenken“ hin zum Erreichen gemeinsamer Ziele.

#### WORKSHOP

Zeitraumen: ca. 6 Stunden

Bis 15 Teilnehmer

keine Vorkenntnisse notwendig

Der Workshop vermittelt **praktische Tools** aus der **Selbstorganisation** gemischt mit effektiven Mitteln aus dem **Stressmanagement**. Neben kurzen theoretischen Inputs steht vor allem **Selbsterfahrung** und **Selbstreflexion** im Mittelpunkt.

Durch aktuelle und zukünftige Veränderungen steigt auch der Druck auf die Mitarbeiter. Den eigenen Stress zu bewältigen und Fokus für die wichtigen Dinge bekommen. Nicht einfach in einer immer schnelleren, digitalen Welt.

In unserem Workshop zeigen wir, wie wir den Herausforderungen der heutigen Zeit begegnen können. Und unterstützen damit die Eigenverantwortung, Engagement und die Zusammenarbeit.

